

## Dauerhafte Angebote



Nützlinge im Garten ansiedeln (auch für Kinder gut geeignet); D01

Sorge für Garten und Pflanzen im Haus bei Urlaub, Krankenhaus usw.; D01

Unkraut zupfen und ähnliches – auch wenn's nur mal 30 Min. zwischendurch sind; F01

Biete Stauden aus meinem Garten; Biete leichte Mithilfe bei der Arbeit im Garten; Öffne auf Wunsch meinen Garten – Bitte meldet Euch an; F02

Rasen mähen; Unkraut jäten; Gießen von Blumen und Gartenpflanzen im Urlaub; Tausch von Topfpflanzen; H09

Hilfe beim Roden etc.; K02

Gartenarbeiten: Sträucher schneiden, Rasen mähen, Unkraut zupfen; K07

ich kann pikieren, Unkraut zupfen; K13

Obstbaumschnitt (soweit eine Leiter vorhanden / sonst bis 4 m Höhe); K14

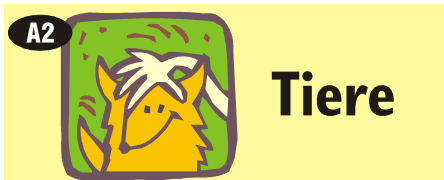
Mache leichte Gartenarbeit; L07

Was blüht und wächst denn da? Pflanzenbestimmung in der freien Natur (auch auf Kindergeburtstagen); keine Pilze; L07

Gartenarbeiten jeglicher Art; M02

Rasen mähen, Hilfe bei Garten und Pflanzen; R03

Arbeiten mit der Motorsäge; Bäume fällen, auch auf engstem Raum; Biete laufend Ableger von Steckpalmen (Ilex) in unterschiedlichen Größen; S01



Katzen-Sitten; A01

Betreuung von Kleintieren (auch exotische), Fischen und Reptilien in ihrer gewohnten Umgebung während Urlaub, Krankenhaus usw.; D01

Hunde und Katzen im Urlaub versorgen und sonst damit spazieren gehen; H09

Hunde ausführen; K01

Liebevolle Betreuung von Meerschweinchen, Zwergkaninchen und anderen Kleintieren während der Urlaubszeit (mit Auslauf im Garten); K01

Betreuung von verschiedenen Tieren (ausführen usw.); K13

Beratung für Vierbeiner: Hunde und Katzen, die Verhaltensstörungen aufweisen. Ich bin TeamPractitioner für Teamarbeit nach Linda Tellington Jones. Durch unterschiedliche Arbeitsmethoden kann man das Verhalten des Tieres ändern. Es wird angewandt bei: Allgem. Ängstlichkeit (z.B. wenn Tier aus Tierheim kommt), Verspannungen, Alterserscheinungen, Unaufmerksamkeit, Hüftgelenkdsdysplasie, Berührungsängste, Wiederherstellung des Vertrauens; L04

**Gehe gerne gelegentlich mit ihrem Hund spazieren; N02**

Tiere ausführen; R03

Betreuung von Kleintieren in ihrer Urlaubszeit; S02

**Tiere versorgen mit Einschränkung evtl. auch Pferde (langjährige Erfahrung), abhängig von Entfernung und sonstigen Umständen; Z01**



Salate mit besonderen Marinaden; A01

Catering bis zu 100 Personen mit kontrolliert biologischen Lebensmittel; A04

Backen von Torten und Kuchen aller Art; A04

Biete Bestellservice für Naturkost und –kosmetik (Food-Coop); E03

Mache für Eure Feste und Feiern Party-Salate und kalte Platten; Auf Wunsch tolle Torten; F02

Koche und Backe für Familienfeiern; Tausche Koch- und Backrezepte; H09

Kochen, Backen; K02

Orientalisch Kochen; Party-Service; Kuchen und Plätzchen backen; Rezepte austauschen; K05

Backen; Kochen; K07

Essen + Trinken: Salate, Braten, Eintöpfe bis 10 Personen, Bowle; K10

Polnisch kochen (Suppen etc.); K13

Backen (auf Wunsch vollwertig, bio, vegan): Brote und pikante Brotaufstriche; Kekse und Kuchen nach Jahreszeit, mit / ohne Obst; Spezialitäten aus Frankreich, Österreich, der Schweiz; Pizza; Süße und herzhaftes Aufläufe; L07

Kochen und Backen für Familienfeiern, Partys und andere Feste – auch nach euren eigenen Lieblingsrezepten. Von günstigen Zutaten aus dem Discounter bis vollwertigem Bio – je nach Wunsch: L07

Zubereitung von Canapes – verschiedene Variationen / dekorativ und lecker! M02

Ihr wollt Grillen, habt aber keine Lust am Grill zu stehen – übernehme ich gern! M02

**Kuchen backen; ausländisch kochen; S04**

Torten; S09



Durch das Arbeiten / das Beschäftigen mit Atem- und Farbenergie wird der Selbstheilungsprozess eines Menschen unterstützt bzw. in Bewegung gesetzt. Einzel- und Kleingruppenerfahrungen werden angeboten im geschützten Rahmen. A02

Klärende Beratungsgespräche für Eltern: Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche, die sich in Konflikten und Krisen befinden. A02

Haare waschen, schneiden, färben, Dauerwelle etc.; B01

Beratung und Unterstützung bei Problemen des Alltags; D01

Autogenes Training; K04

Bauchtanzkurs; K05

Ich schminke euch elegant und gebe Tipps zu verschiedenen Feiern; K05

Karneval schminken; K05

Haare schneiden bei Männern, Frauen und Kindern; K07

Fussreflexzonenmassage; K08

REIKI-Ganzbehandlung zur Aktivierung der eigenen Energie; REIKI-Teilbehandlung zur heilenden Unterstützung bei Beschwerden; REIKI-Massagen von 30 bis 90 Minuten zur Entspannung; Ganzkörpermassagen oder Teilmassagen von 30 bis 90 Minute zum Entspannen; K08

Maniküre; K10

## Dauerhafte Angebote

Abend-Make-up, Augenbrauen und Wimpern färben, Haarsträhnen färben; K10

Horoskoperstellung und – deutung (auch eine prima Geschenkidee):

1. Geburts-/Persönlichkeitshoroskop: zeigt, wie ein Mensch innerlich „gestrickt“ ist, seine Potentiale, Fähigkeiten und Blockaden

2. aktuelle Themen (Solarhoroskop/Transite): welche Themen und Entwicklungsschritte stehen zur Zeit an; K11

Haare färben; K13

Klassische Homöopathie Konstitutionsbehandlung, Kunst-, Gestalt- und Paartherapie (Heilpraktikerpraxis); Teilnahme an Kunsttherapiegruppe, Einzelstunden; L03

Körperarbeit mit Menschen. Tellington Touch for You® mit sanften kreisenden, hebenden, streichenden Bewegungen ist eine gute Möglichkeit dem Körper bei Schmerzen, Verspannungen, Stress und Angst zu helfen. Linda Tellington-Jones wurde durch ihre Ausbildung bei Moshe Feldenkrais, dem berühmten Körpertherapeuten, inspiriert. Sie entwickelte den Tellington Touch als eine neuartige Form der Körperarbeit zunächst für Tiere. Jetzt setzt sie diese Methode in Seminaren für um. L04

Fußreflexzonenmassage; L04

Arbeiten mit Symbolkräften nach Ingmar und Antares: reinigen von Wohnungen, wenn Menschen in dieser Wohnung gestorben oder wenn man neu in eine Wohnung gezogen ist. Es können dort noch immer die freien Energien im Raum sein, so wie ein Geschäft, das den Besitzer wechselt und immer wieder pleite geht. L04

Reikimeister/Lehrer hat Zeit für aufbauende Gespräche, Meditationen, Reikibehandlungen, Reikiausbildungen 1., 2. + 3. Grad, Reikiaustausch + **Reiki zum Kennenlernen jeden 2. Donnerstag**; L06

**Als Massage-Therapeut biete ich an: Die schönsten Massagen der Welt.** Ganzkörper-Massagen zur Entspannung von Körper, Geist und Seele:

- Aromaölmassage mit 100% naturreinen Ölen
- Lomi-Lomi-Nui-Massage“: Tempelmassage aus Hawäi, welche ein einzigartiges Wohlbefinden vermittelt
- Indische Tempelmassage, eine himmlische Massage, du wirst schweben. L06

Abnehmen mit Nordic Walking, Ernährungstipps und mit 1 Woche Kohlsuppendiät! L07

Reiki „Behandlung“; M02

Reiki Seminar 1. Und 2. Grad; M02

Lebensberatung, „Probleme aus einer etwas anderen Sicht betrachten“; M02

Reflexmassage an den Händen; P01  
- im Zeitalter der Maya und der Inka entstand die Reflexzonenmassage  
- es werden Energieimpulse ausgelöst die die Energie wieder normal fließen läßt  
- es wird eine Harmonie im Körper herbeiführt

Fußreflexmassage; P01

Tibetische Massage ; P01

-ist eine sehr sanfte und ruhige Form der Massage

- fördert den Energiefluss

- hat eine stabilisierende Auswirkung auf das Nervensystem und somit auf das Immunsystem

- besonders bei Verspannungen und Schmerzen im Kopf-,Nacken-,Schulter-,Rücken- und Beckenbereich usw. ist die Anwendung sehr erfolgreich

Kundalini Massage -; P01

- durch die Anwendung mit speziellem Nerven-öl, welches auf Rosenbasis aufgebaut ist, wird die Lebensenergie aktiviert

- es werden über sanfte Techniken Blockaden gelöst

Fußpflege als Hausbesuch; P01

Klassische Ganzkörpermassage; P01

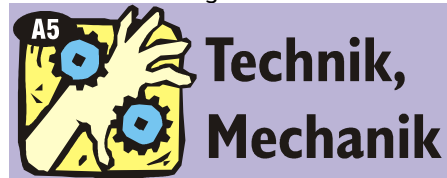
Klassische Teilmassage; P01

Beratung und Coaching für Familie und Beruf inkl. Krisensituationen; S02

Aromamassagen (nur für Frauen); T02

Entspannen und Energie tanken durch Reiki-Ganzbehandlung; Gebe auch Fernreiki zur Unterstützung für besondere Situationen; Entspannende Fussmassage, Fussreflex-zonenmassage; W06

Schmerzentfernung am Telefon! W13



Allgemeiner Sicherheits-Check (Unfall, Energie, Umwelt); K14

Ausarbeitung für ungewöhnliche Lösungsvorschläge (ggf. auch Rep. / oder Bau) von mechanischen Problemstellungen (keine Pkw- oder Elektronik); K14

Fahrrad-Check und Reparatur der Fahrradbeleuchtung; K14

Hilfe und Reparatur bei Störungen und Defekten bei technischen Geräten und Elektroinstallation im Haus; M03

Installation und Einrichten von Satellitenanlagen; M03

Reparatur von alten Röhrengeräten, Audio, HiFi, EDV; M03



Fotographiere und filme bei Feiern etc.; K05

**Mache schöne Fotos von Dir – in Farbe, aber auch schwarz-weiß; L06**



Suche für Euch Informationen im Internet (Preisvergleiche, bestimmter Interpret, Bus-/Bahnverbindungen,...); D01

Softwaretraining MS Office; K02

Internetcafe - surfen im Internet (gern auch mit Hilfestellung ); Möchten Sie im EXCEL- oder WORD-Programm Dateien erstellen?; K08

An - und Verkauf bei EBAY. Möchten Sie günstig etwas einkaufen? Oder haben Sie Dinge, die Sie nicht mehr benötigen und möchten diese bei EBAY verkaufen? Ich erledige das, mit der Erfahrung von bisher 500 Auktionen; K08

Hilfe beim Aufbau und Betreuung von Internetseiten; K11

Bearbeitung digitaler Fotos, grafische Arbeiten; K11

Internetrecherche; N01

PC-Pannenhilfe: Reparatur & Ersatzteilbeschaffung, Einbau & Konfiguration von Hardware, Installation von Betriebssystemen (Windows); R01

Hilfe bei Computer-Problemen, Internetrecherche; S05

Hilfe und Unterstützung bei der Installation und Einrichtung von Linux (auch als zweites Betriebssystem neben Windows möglich); S05



Steuererklärung; Beratung in Geldanlagen; Beratung zu günstigen und nötigen Versicherungen; N01

## Dauerhafte Angebote



### Verwaltung u. Recht

Hilfe bei Schriftverkehr; Erläuterung rechtlicher Standpunkte u.a. bei Scheidung/Trennung; K04



### Text + Schrift- verkehr

Spanisch: Übersetzung, Konversation; A01

Schnelle Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben, Referaten und Vorträgen; Fachkundige Übersetzungen ins Englische und Französische bzw. aus diesen Sprachen ins Deutsche; K01

Hilfe bei Schriftverkehr; Rund um Bewerbungen: Training, Gestaltung u.v.m.; K04

Hilfe bei Schriftverkehr jeder Art, Korrekturlesen, Übersetzungen Englisch und Französisch, Gedichte für Feiern und Festtage (auch Umdichten von Liedern); K06

Bewerbungen, Briefe schreiben; K09

Gedichte ganz persönlich + individuell unter Beachtung des Copyright ; K14

Hilfe bei: Briefe formulieren und schreiben; Korrekturlesen; L07

Schriftliches Verfassen von Bewerbungsunterlagen mit Tipps zum Bewerbungsgespräch und zum Erkennen der eigenen Stärken; L07

Ich muss, will, soll einen Vortrag halten oder eine Rede auf einer Feier! Ich schreib den Text oder unterstütze Euch dabei! L07

Schulung im 10-Finger-System; N01

**Korrigiere oder erstelle Texte; N02**

Hilfe bei Text- und Schriftverkehr; R03

Visitenkarten (Gestaltung und Druck gegen Talente); S01

**Deutsch-polnische Übersetzungen; S04**

Tipparbeiten; T02

Korrekturlesen von Texten aller Art; W01



### Basteln, Freizeit, u. Hobby

Dekorationen aus Naturmaterialien je nach Jahreszeit (Kränze...); D01

Selbstgemachte Teelichter in vielen schönen Farben; D01

Phantasievolle Umhüllungen für Geschenke; Vorlesen für Jung und Alt; Mache gerne bei Gesellschaftsspielen mit; Gemeinsam gute Videofilme gucken; F01

Male verschiedene Motive mit Window-Color; H09

Fensterbilder mit Window-Color; Gehänge; Phantasievolle Dekoration; K05

Kränze und Gestecke für Ostern, Weihnachten, Kommunion, Hochzeiten; K05

Fetenvorbereitung; Fetenhelfer: Zapfen, Kellnern; K07

Kinderbildhauen zum Geburtstag o.ä., komme mit einer mobilen Bildhauerschule u. Blähbetonsteinen; L03

Gartenskulpturen, von mir erstellt, in Beton (Büsten, Feenköpfe, Torso); L03

Ich besorge euch im deutschlandweiten oder internationalen Leihverkehr jedes Buch, auch vergriffene, aus anderen Jahrhunderten, Ländern ...Zeitaufwand ca. 15 Minuten + 0,55 Euro Porto normalerweise für vier Wochen Leihfrist; auf Wunsch kopiere ich es auch und lass es günstig binden. L07

Stadtführungen; Baumführung (auch für Kinder geeignet); Führung im Naturkundemuseum (auch für Kinder gut geeignet); S09



### Reisen

Interessante Ausflugsziele / Veranstaltungen in der Region erleben: (Tages-)Ausflüge mit Zug, Auto, Rad; D01

Tagesfahrten mit dem PKW nach Wunsch; Wanderungen im schönen Teutoburger Wald bzw. Eggegebirge; L06



### Sport

Fahrrad fahren im Einklang mit der Natur; D01

leichtes Bauch - Beine - Po Training, Einzel oder in der Gruppe; D01

Ich mache euch fit mit Nordic Walking! L07



### Musik

Klavierunterricht; A01

Hilfe beim Noten lesen lernen; D01

Ein ganz besonderes Event auf ihrer Veranstaltung. 4-köpfige Djembe-Trommelgruppe übernimmt Live-Auftritte zu allen Anlässen; K08

Klavierunterricht; S03

Musikunterricht: Klavier für Anfänger/innen, Notenlesen, einfache Improvisation; S05

Percussionunterricht: Spielen auf der afrikanischen Trommel für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, Erlernen von Grundrhythmen und Improvisation, gerne auch Unterricht in Kleingruppen bei entsprechender Nachfrage; S05

Gitarre für Anfänger/innen: Akkorde, Rhythmus, einfache Liedbegleitung; S05

Gitarrenunterricht; T02



### Kunst

Musikalische Umrahmung; A01

Aquarell und Acrylmalerei; A04

Bilder aller möglichen Stilrichtungen; T02

**Dekorative, kreative Einladungskarten entwerfen, Flyer gestalten; Z01**



### Baby's, Kinder

Organisation von Kinder-Geburtsfeier, o.ä. Fungiere gerne als Verstärkung für den großen Tag; D01

Kinderbetreuung; F01

Babysitting; K04

Kinder schminken und Beschäftigung zu jedem Anlass; K05

Babysitting; Kinderbetreuung; Haare schneiden; K07

Kinderbetreuung (auch nachts); K13

## Dauerhafte Angebote

**Kreatives Gestalten mit Kindern, Töpfern (ohne Scheibe); Z01**



Nachhilfe in Französisch; Übersetzungen Deutsch-Arabisch und umgekehrt; H09

Qualifizierte Nachhilfe in Deutsch, Englisch und Französisch (alle Klassen, auch Erwachsene); K01

Hausaufgabenhilfe bis Sekundarstufe; K04

Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe in Mathematik für alle Klassen; K07

Nachhilfe Grundschule; K10

Polnisch-Unterricht; K13

Nachhilfe in Deutsch (alle Schultypen, alle Klassen), auch als Fremdsprache, zu Hause; L07

Ich lerne eine Sprache! Wie? Lerntipps und Lerntpyentest kann ich Euch geben. Für jedes Alter. L07

Nachhilfe in Physik und Chemie; N01

**Nachhilfeunterricht oder Konversation in Spanisch; N02**

Nachhilfe in Deutsch, Englisch, Spanisch, sowie Unterricht in diesen Sprachen; R03

Nachhilfe: Deutsch, Geschichte, Latein; S03

Nachhilfe Englisch bis Klasse 10; T02

**Nachhilfe in MATHEMATIK und DEUTSCH für die GRUNDSCHULE; W01**

MATHEMATIK, ENGLISCH, DEUTSCH - Nachhilfe in der SEKUNDARSTUFE I; W01



Umzugskartons ein- und auspacken und Tragehelferin; D01

Einkäufe mit dem Fahrrad und zu Fuß; F01

Umzugshilfe mit PKW; Umzugskartons; H09

Hol- und Bringservice zum Flughafen PB-Lippstadt; L06

Kleintransporte mit dem PKW; T02



Bügeln, putzen (Fenster, Treppenhaus etc.); B01

Nähe Kostüme für Karneval, Kinderfeste, Kostümfeste; D02

Ändere und repariere Kleidung (Hosen, Röcke kürzen, enger, weiter, Reißverschlüsse usw.); D02

Hilfe im Haushalt; Keller und Dachboden aufräumen; Putzen; Bügeln; Löcher stopfen; Ausbesserung von Kleidung, Tischwäsche und Ledersachen; F01

Näharbeiten; Bügeln; Putzen; H09

Haus hüten, Blumen gießen, Briefkasten leeren bei Urlaub usw.; K05

Orient-Teppich: Kaufberatung + Reparatur + Reinigung; K05

Mithilfe im Haushalt/beim Hausputz: Fenster putzen, Auto waschen, Straße fegen; K07

Bügeln; K09

Helfende Hand bei Umzügen, im Haushalt usw. Putzen, Blumen gießen bei Abwesenheit; K12

Bügeln, Putzen, Reinigen, Fenster putzen, saugen; K13

Pflanzen, Kleintiere, Katzen hüten (im Urlaub); L07

Energieberatung: Einsparmöglichkeiten bei Strom, Heizöl, Erdgas; Strommessgerät für Verbrauchsmessungen; N01

Bügeln; Flick- und Ausbesserungsarbeiten; Maschinenstopfen; einfache Näharbeiten; W06



Betreuung bei Krankheit für Kinder und Erwachsene; Spazieren gehen mit Jung und Alt; F01

Einkäufe machen, Spaziergehen mit..., Lesen; K13



Tapeten entfernen, einfache Streifarbeiten; D01

Streichen; Tapezieren; Malerarbeiten; Auto waschen; H09

Alles was handwerklich im Haushalt anfällt; K02

Hilfe beim Einkauf und Aufbau von zerlegten Möbeln; Hilfe bei Umzügen; Möbelreparatur; L06

Renovierungsarbeiten / streichen, tapezieren, usw.; M02

Autoräder wechseln ohne Umziehen und Auswuchten; M03

Wasserarmaturen auswechseln oder Dichtungen wechseln; M03

Fahrradreparaturen: kleinere Reparaturen und Ersatzteilbeschaffung; N01

Trockenausbau, Dachausbau, Möbel Auf- und Abbau; R03

Verfugen mit Silikon oder Acryl; S01



Verleihe Gesellschaftsspiele für Kinder und Erwachsene; Spielzeug für drinnen und draussen; Kinder und Jugendbücher von 0-16; D01

Verleihe zum Schmücken: Lampions, Girlanden, Papierdeko, Teelichte mit Glashalter, Abfalleimer usw.; F01

Verleihe Bohrmaschine und andere Handwerksachen; Verleihe Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, für alle Anlässe; H09

Verleihe Kuchenformen (Nikolaus, Tannenbaum, Katze, Schmetterling, DoppelHerz, Herz, Hase und weitere Formen; K05

Keine Badewanne in deiner Wohnung? In der kalten Jahreszeit sowie in Stresssituationen hilft uns ein entspannendes Bad, loszulassen und uns wohl zu fühlen. So biete ich dir ein heißes Bad in meiner Wanne und evtl. danach noch meine Reiki-Massage oder Fußmassage an. K08

### **Verleihe Navigationsgerät für Reisen mit Auto oder Fahrrad; K08**

Verleihe Leinwände für Beamer (Heimkino), Diavorführungen, Präsentationen u.ä.; N01



Kümmere mich um eure Wäsche aus dem Waschsalon – schrankfertig!; F01

Motivationstraining; Erziehungsfragen (Pädagogisch); K04

Schöner und gemütlicher wohnen: gebe Tipps und Tricks und dekoriere, gerne auch Kinderzimmer; K05

## **Dauerhafte Angebote**

Ordnung ist nicht Ihr Ding? Ich schaffe Ordnung mit System in Räumen, Schränken, Papieren, Ordnern; K08

Ein ganz besonderes Event auf ihrer Veranstaltung. 4-köpfige Djembe-Trommelgruppe übernimmt Live-Auftritte zu allen Anlässen; K08

Tanzen / Standard-Latein; K10

Räumlichkeiten für Feiern / Gartenparty mit Lagerfeuer / mit, wenn gewünscht – allen Vorbereitungen!; M02

Gestaltung sämtlicher Art, auch Raumgestaltung; M02

Stelle Seminar-Raum zur Verfügung, in priv. Atmosphäre; M02

ServiceKraft, ob an der „Bier oder Sekt-Theke“ oder beim „feinen Dinner“; M02

### **Beratung für Spanienurlauber; N02**

Märchenerzählen auf Kindergeburtstagen; R03